

Sérénité  
Mouve 

RU  
MI  
LLY  
TERRE  
DE  
SAVOIE  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

CALENDRIER  
DES ATELIERS

À DÉCOUVRIR  
AU DOS !

ATELIERS

BIEN VIEILLIR  
& PRÉVENTION

FINANCÉ PAR

haute  
savoie   
le Département

**LUNDI 13 JUIN 2022 - 14H30 À 16H30**

**CLASSER & ARCHIVER SES DOCUMENTS  
& CONSTITUER UN CLASSEUR FAMILIAL D'URGENCE**

Combien de temps devons-nous garder nos documents ? Devons-nous tous les garder ? Pourquoi et comment classer nos papiers ?

Un atelier pour répondre à vos questions et avoir tous les outils en main pour constituer un classeur familial d'urgence regroupant les informations importantes pour vous et votre famille.

**VENDREDI 1<sup>ER</sup> JUILLET 2022 - 14H30 À 16H30**

**INTERNET, DÉMARCHAGE TÉLÉPHONIQUE :  
SOYONS VIGILANTS TOUT EN RESTANT SEREINS !**

Boîte mails envahies de courriers indésirables ou malveillants, mésaventures sur internet, harcèlement téléphonique... autant de pièges dont nous sommes plus ou moins conscients jusqu'à ce que nous en fassions les frais.

Un atelier pour échanger sur quelques bonnes pratiques et savoir comment agir en toute sécurité.

**VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2022 - 14H30 À 16H30**

**LIEUX DE VIE COLLECTIFS POUR SENIORS :  
QUELLES ALTERNATIVES AUJOURD'HUI ?**

Lorsque le logement ne répond plus aux besoins, que l'état de santé demande davantage d'accompagnement, ou que la solitude ou l'isolement sont trop lourds, la question de quitter son domicile peut se poser. Mais pour aller où ?

Un atelier pour échanger sur les nouvelles formes d'habiter, en passant de la résidence avec services à la colocation entre seniors, et pour discuter en toute bienveillance de l'anticipation d'un départ vers un autre chez Soi.

**LIEU DES ATELIERS**

À la Communauté de Communes  
Rumilly Terre de Savoie  
3, place de la Manufacture à Rumilly  
Salle de l'Albanais, 3<sup>ème</sup> étage

**INSCRIPTIONS**

Auprès du Pôle Social de la  
Communauté de Communes  
04 50 01 87 00 (places limitées)

Ateliers gratuits réservés aux seniors de 65 ans et +