



Semaine 45 du : lundi 06 au dimanche 12 novembre 2023

	lundi 6 novembre 2023	mardi 7 novembre 2023	mercredi 8 novembre 2023	jeudi 9 novembre 2023	vendredi 10 novembre 2023
Hors d'œuvre	Potage aux légumes d'automne	Mélange de carottes & radis noir (carottes BIO)		Salade verte BIO & vinaigrette	Lentilles* en salade (* lentilles HVE)
sans porc					
Plat Principal	Steak* haché & sauce barbecue (bœuf Français)	Filet de poisson & sauce citron		Emincé de veau forestier *(veau Français)	Crousti végétal
sans porc / sans viande	<i>Omelette au paprika</i>			<i>Gratin de poisson</i>	
Accompagnement	Cœurs de blé BIO	Riz BIO aux petits légumes		Haricots verts BIO persillés	Purée de courge* *(courge BIO)
Produits laitiers	Fromage frais nature sucré	Margérian au lait AOP "coopérative de Lescheraines" / Tome des Bauges AOP		Yaourt nature sucré HVE GAEC du Pré Jourdan 	St nectaire AOP
Dessert	Pomme BIO de Cercier 	Compote pomme banane		Quatre quart	Poire BIO de Cercier
Pain	Pain	Pain		Pain	Pain

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX Diététicienne 1001 repas et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011

LOGOS	Porc Français	Porc du Rougeot du Charvin	Appellation d'Origine Protégée	Haute Valeur Environnementale	Menu alternatif	Produit Végé
	Bœuf / Veau Français	Volaille Française	Préparation contenant au moins 1 produit BIO	Poisson Frais	Produit local	
	La Région à du Gout	Produit Label Rouge	Produit fermier ou produit de la ferme	Pêche durable	Commerce équitable	